

1 Младшая

Меню на 23.03.2026 год

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,56
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/5	115,67
2 ой завтрак	Фрукты свежие	100	47,00
Обед	Салат из кукурузы к/с	30	29,79
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150	89,36
	Плов из отварной птицы	150	229
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб пшеничный	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76,00
	Печенье	20	83,40
Ужин	Рыбные котлеты	50	72,63
	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60
	Чай с сахаром	150/5	19,95
	Хлеб пшеничный	30	70,57

Приятного аппетита!

1365,56